

AlterG

Løbebåndet AlterG er udviklet af det amerikanske rumfartsprogram NASA og giver brugeren mulighed for at nedsætte sin kropsvægt med op til 80 procent. Den funktion har stor betydning for genoptræningen, fordi den fjerner mange af de udfordringer, der ofte opstår i et genoptræningsforløb.

I AlterG bevæger man sig med reduceret vægt og dermed fjerner man de negative påvirkninger af leddene, muskler og knogler. Det betyder, at genoptræning kan sættes i gang tidligere og ofte bliver mindre smertefuld.

AlterG kan bruges til genoptræning af både sportsskader, senhjerneskadede, gigtpatienter, handicappede eller andre, der har problemer med bevægefunktionen.

AlterG-løbebåndet fungerer på den måde, at brugeren først ifører sig en særlig neoprenbuks, der med lynlås fastgøres til løbebåndets "ballon", som er et tætsluttende kammer, der er monteret, så det dækker brugeren fra livet og ned.

Derefter pumpes luft ind i ballonen, og brugerens kropsvægt formindskes således med op til 80 procent. Den vægtløse tilstand betyder, at genoptræning kan startes langt tidligere end før. Muskel- og nervevæv aktiveres hurtigere. Det betyder, at man mister mindre muskelmasse, eller måske endda helt undgår det.

